

**PENURUNAN PERILAKU AGRESIF MELALUI KONSELING
KELOMPOK PENDEKATAN GESTALT PADA SISWA
KELAS VIII E SMP NEGERI 02 SUSUKAN
TAHUN AJARAN 2016/2017**

Lilis Wijayanti
Tritjahjo Danny Soesilo
Setyorini

Program Studi S1 Bimbingan dan Konseling
FKIP-Universitas Kristen Satya Wacana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi penurunan perilaku agresif melalui konseling kelompok Gestalt pada siswa Kelas VIII E SMP Negeri 02 Susukan. Subjek penelitian ini berjumlah 14 siswa kelas VIII E yang termasuk dalam kategori perilaku agresif sangat tinggi dan tinggi. Dari 14 siswa dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Penelitian ini masuk dalam jenis penelitian quasi eksperimen dengan desain penelitian *Pretest Posttest Control Group Design*. teknik analisis data yang digunakan adalah Uji Mann Whitney U yang diolah dengan menggunakan program *SPSS 20 for windows*. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh *Asymp.Sig. 2-tailed* $0,002 < 0,05$ dengan *mean rank* pada *pretest* kelompok eksperimen 11,00 sedangkan *mean rank posttest* eksperimen adalah 4,00 sehingga ada penurunan *mean rank* kelompok sebesar 7,00. Hal ini menunjukkan ada penurunan perilaku agresif pada siswa yang telah diberi *treatment*. Untuk mengetahui penurunan yang signifikan dapat dibandingkan antara post test kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Hasilnya menunjukkan *Asymp.Sig. 2-tailed* $0,002 < 0,05$, hal ini dapat disimpulkan bahwa konseling kelompok pendekatan Gestalt secara signifikan dapat menurunkan perilaku agresif siswa.

Kata kunci: **Perilaku agresif, konseling kelompok Gestalt,**